# Stadt Bielefeld
## Alîkarî ji bo jinên zordariyê dibînin

www.frauen-in-bielefeld.de

Ji me tê xwestin ku em li malê bimînin, ji ber vê jî jiyana me hatiye sînorkirin. Ji bo vê gelek jin xwe di ewletiyê (aminî-emniyet) de his nakin. Di dema vê krîzê de di malbatê de tundî (şidet) nav malê, a li hemberî jin û zarokan û destdirêjiya cinsî dikare, dibe ku zêde bibe. Di rewş yanî halekî weha de êdî mal, ji bo jin û zarokan, ne cihekî ewle/aminiyê ye.

Li hemberî şideta nava malê û destdirêjiyên cinsî ji kerema xwe re destek û alîkariyê bixwazin. Çaxa heger li we zordarî/şidet hat kirin, divê hûn zanibin ku hûn ne bi tenê ne û hûn dikarin destekê yanî alîkarî û piştgiriyê bistînin/bigirin.

Di rewşeke weha de yanî li hember şidetê, hewce ye; cîran, heval û herkesê li derdorê divê bê deng nemînin û mudaxeleyî kirina şidetê bikin. Mudaxelekirina li hember şidetê, erkeke yanî karekî mirovî ye.

Hûn dikarin, di derheqê alîkarî stendinê de bi xwe jî agahdariyan zanibin û hîn bibin!

Ji bo parastinê/hemtiyê, mirov dikare bi rêya telefon û înternetê; ji malên parastina jinan, xeta acîl a polîsan û navenda (merkez) şêwirmendiyê, alîkariyê bixwaze. Ew şêwirmendî û alîkariya kesane yanî a şexsî dikin.

## Hemetî-parastina bi roj û şevê

**Frauen helfen Frauen Frauenhaus e.V.**
Tel. 0521 177376

**Frauenhaus AWO**
Tel. 0521 5213636

**Mala parastina keç û jinên ciwan**
Tel. 0521 21010

## Polîs acîl

Polizei 110

## Navendên Şêwirmendiyê

**Psychologische Frauenberatung e.V.**
Tel. 0521 121597, auch Online-Beratung
www.frauenberatung-bielefeld.de

**Frauennotruf Bielefeld e.V.**
Tel. 0521 124248, auch Online-Beratung
www.frauennotruf-bielefeld.de

**Mädchenhaus Bielefeld e. V.**
Tel. 0521 173016, auch Online-Beratung
www.maedchenhaus-bielefeld.de

## Stadt Bielefeld

**Amt für Jugend und Familie – Daîreya ciwan –**
Tel. 0521 51-2084

**Amt für soziale Leistungen – Daîreya xizmetên sosyal –**
Tel. 0521 51-0

**Impressum**
Herausgegeben von:

Stadt Bielefeld
Gleichstellungsstelle

Tel. 0521 51-2018